

# ADD - ADHD

Attention Deficit Hyperactivity Disorder

## What is ADD/ADHD?

- It's **NOT** anyone's fault!
- It's the inability to concentrate and control impulsive behaviour.
- Hyperactivity.

## Common Symptoms

- Lack of focus
- Easily distracted
- Forgetful
- Impulsive

## Why is it a problem?

- Difficulty in processing and retaining information; may lead to poor academic performance.
- Impulsivity may affect social interactions i.e. accident prone and could lead to difficulties with friends.
- Difficulty to follow instructions even in everyday tasks.
- Difficulties due to ADD/ADHD may lead to low self esteem, anxiety and learning problems.

## How can one help?

- Understand ADD/ADHD and develop awareness and compassion.
- ADD/ADHD cannot be cured, but it can be treated by obtaining expert advice and following recommended treatment i.e. educational assistance, behavior training, medication.

## Remember!

- Whether parent or teacher, ADD/ADHD needs a lot of patience, support and encouragement.
- Many ADD/ADHD children have grown to be famous and successful adults.
- We can be reached for more details and support on Tel: 22446592, Fax: 22446593, Mob: 99651995, Email: [info@add-adhd.org.cy](mailto:info@add-adhd.org.cy), Website: [www.add-adhd.org.cy](http://www.add-adhd.org.cy)



**ADD - ADHD**  
**[CYPRUS]**

The reprinting of this leaflet has been sponsored by:



**Δ Ε Π ( Υ )**

Διαταραχή Ελλειματικής Προσοχής με/χωρίς Υπερκινητικότητα

**Τι είναι το ΔΕΠΥ;**

Είναι κάτι για το οποίο κανένας δεν φταίει.

Είναι η ελλειματική προσοχή καθώς και η παρορμητική συμπεριφορά.

Συχνά αλλά όχι πάντα συνοδεύεται από υπερβολική δραστηριότητα.

**Κοινά Συμπτώματα** ατόμων με ΔΕΠΥ

Έχουν ελλειματική προσοχή.

Εύκολα αφαιρούνται.

Εύκολα ξεχνούν.

Είναι παρορμητικά.

**Γιατί είναι πρόβλημα;**

Η δυσκολία στη συγκέντρωση ή ταξινόμηση πληροφοριών και η έλλειψη προσοχής μπορεί να οδηγήσει σε μειωμένη σχολική απόδοση.

Η παρορμητική συμπεριφορά μπορεί να επηρεάσει τις κοινωνικές σχέσεις. Τα άτομα με ΔΕΠΥ μπορεί πιο εύκολα να έχουν ατυχήματα ή δυσκολίες στις σχέσεις τους με άλλα άτομα.

Τα άτομα με ΔΕΠΥ δυσκολεύονται να ακολουθήσουν οδηγίες ακόμα και για απλές καθημερινές δραστηριότητες.

Οι δυσκολίες που πηγάζουν από το ΔΕΠΥ μπορεί να έχουν ως αποτέλεσμα χαμηλή αυτοεκτίμηση, άγχος και μαθησιακές δυσκολίες.

**Πώς μπορεί κάποιος να βοηθήσει;**

Να κατανοήσει καλύτερα το ΔΕΠΥ και να συμπαρασταθεί στα άτομα με ΔΕΠΥ.

Το ΔΕΠΥ δεν θεραπεύεται, μπορεί όμως να αντιμετωπιστεί με εκπαιδευτική και κοινωνική στήριξη (από αρμόδια άτομα) και με φαρμακευτική αγωγή.

**Να θυμάστε!**

Ανεξάρτητα αν είστε γονιός ή δάσκαλος, παιδιά με ΔΕΠΥ χρειάζονται υπομονή, στήριξη και ενθάρρυνση.

Πολλά παιδιά με ΔΕΠΥ μεγαλώνοντας έχουν γίνει διάσημοι και επιτυχημένοι ενήλικες.

Είμαστε η ομάδα στήριξης ατόμων με ΔΕΠΥ και για πληροφορίες ή στήριξη μπορείτε να επικοινωνήσετε μαζί μας στο Τηλ: 22446592, Φαξ: 22446593, Κινητό: 99651995, Email: [info@add-adhd.org.cy](mailto:info@add-adhd.org.cy), Ιστοσελίδα: [www.add-adhd.org.cy](http://www.add-adhd.org.cy)



**ΔΕΠ - ΔΕΠΥ**  
**[ ΚΥ Π Ρ Ο Υ ]**

Την επανεκτύπωση αυτού του φυλλαδίου χορήγησε:



Κυπριακή Δημοκρατία