

A D D - A D H D

Attention Deficit Hyperactivity Disorder

What is ADD/ADHD?

- It's **NOT** anyone's fault!
- It's the inability to concentrate and control impulsive behaviour.
- It may or may not include Hyperactivity.

Common Symptoms

- Lack of focus
- Easily distracted
- Forgetful
- Impulsive

Why is it a problem?

- Difficulty in processing and retaining information; may lead to poor academic performance.
- Impulsivity may affect social interactions leading to difficulties with friends or irresponsible behaviour.
- Difficulty to follow instructions even in everyday tasks.
- Difficulties due to ADD/ADHD may lead to low self esteem, anxiety and learning problems.

How can one help?

- Understand ADD/ADHD and develop awareness and compassion.
- ADD/ADHD cannot be cured, but it can be treated by obtaining expert advice and following recommended treatment i.e. educational assistance, behavior training, medication.

Remember!

- Whether parent or teacher, ADD/ADHD needs a lot of patience, support and encouragement.
- Many ADD/ADHD children have grown to be famous and successful adults.
- We can be reached for more details and support on Tel: 22446592, Fax: 22446593, Mob: 99651995, Email: info@add-adhd.org.cy, Website: www.add-adhd.org.cy



ADD - ADHD
[SUPPORT]

Δ Ε Π (Υ)

Διαταραχή Ελλειματικής Προσοχής με/χωρίς Υπερκινητικότητα

Τι είναι το ΔΕΠΥ;

- Είναι κάτι για το οποίο κανένας δε φταίει.
- Είναι η ελλειματική προσοχή καθώς και η παρορμητική συμπεριφορά.
- Συχνά αλλά όχι πάντα συνοδεύεται από υπερβολική δραστηριότητα.

Κοινά Συμπτώματα ατόμων με ΔΕΠΥ;

- Έχουν ελλειματική προσοχή.
- Εύκολα αφαιρούνται.
- Εύκολα ξεχνούν.
- Είναι παρορμητικά.

Γιατί είναι πρόβλημα;

- Η δυσκολία στη συγκέντρωση ή ταξινόμηση πληροφοριών και η έλλειψη προσοχής μπορεί να οδηγήσει σε μειωμένη σχολική απόδοση.
- Η παρορμητική συμπεριφορά μπορεί να επηρεάσει τις κοινωνικές σχέσεις. Τα άτομα με ΔΕΠΥ μπορεί πιο εύκολα να έχουν ατυχήματα ή δυσκολίες στις σχέσεις τους με άλλα άτομα.
- Τα άτομα με ΔΕΠΥ δυσκολεύονται να ακολουθήσουν οδηγίες ακόμα και για απλές καθημερινές δραστηριότητες.
- Οι δυσκολίες που πηγάζουν από το ΔΕΠΥ μπορεί να έχουν σαν αποτέλεσμα χαμηλή αυτοεκτίμηση, άγχος και μαθησιακές δυσκολίες.

Πως μπορεί κάποιος να βοηθήσει;

- Να κατανοήσει καλύτερα το ΔΕΠΥ και να συμπαρασταθεί στα άτομα με ΔΕΠΥ.
- Το ΔΕΠΥ δε θεραπεύεται, μπορεί όμως να αντιμετωπιστεί με εκπαιδευτική και κοινωνική στήριξη (από αρμόδια άτομα) και με φαρμακευτική αγωγή.

Να θυμάστε!

- Ανεξάρτητα από το αν είσατε γονιός ή δάσκαλος, παιδιά με ΔΕΠΥ χρειάζονται υπομονή, στήριξη και ενθάρρυνση.
- Πολλά παιδιά με ΔΕΠΥ μεγαλώνοντας έχουν γίνει διάσημα και επιτυχημένα μέλη της κοινωνίας μας.
- Είμαστε η ομάδα στήριξης ατόμων με ΔΕΠΥ και για πληροφορίες ή στήριξη μπορείτε να επικοινωνήσετε μαζί μας στο Tel: 22446592, Fax: 22446593, Mob: 99651995, Email: info@add-adhd.org.cy, Website: www.add-adhd.org.cy



ADD - ADHD
[SUPPORT]